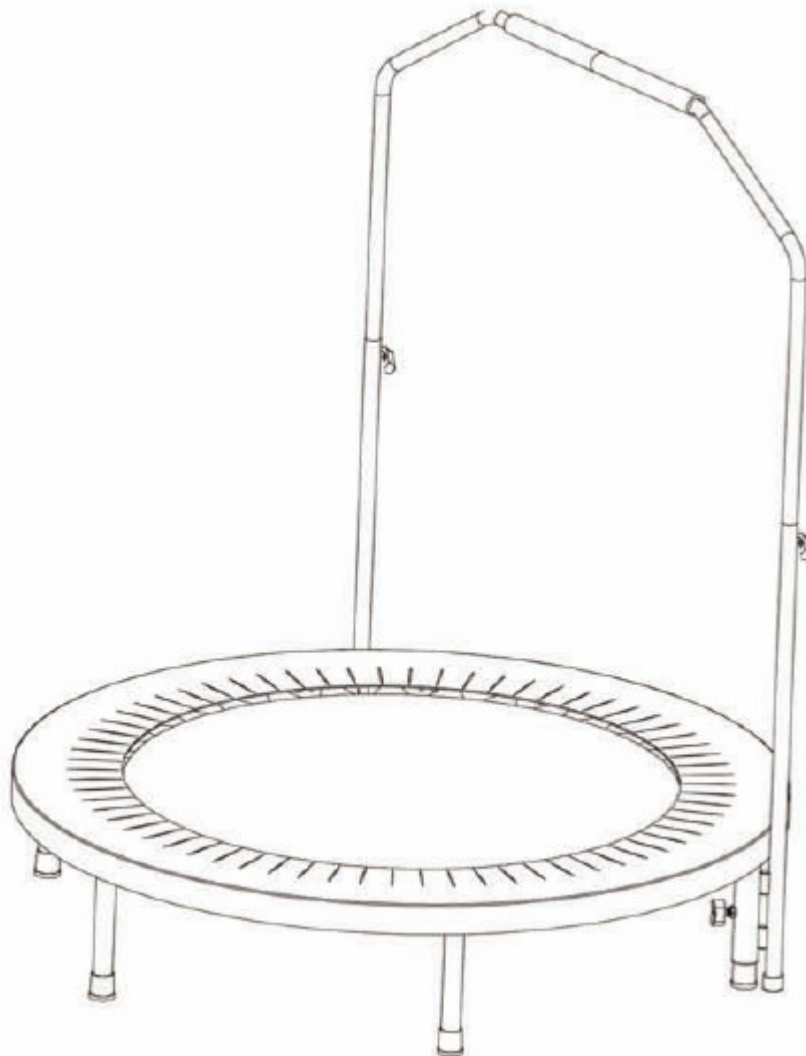


Használati utasítások

Cikk szám: 1103

ÖSSZECSUKHATÓ TRAMBULIN 96cm



Komoly testi sérülés vagy halál következhet be, ha a fenti figyelemztetéseket nem követik és nem használják minden utasítás szerint.


SPARTAN
SPORT

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Figyelmeztetés:

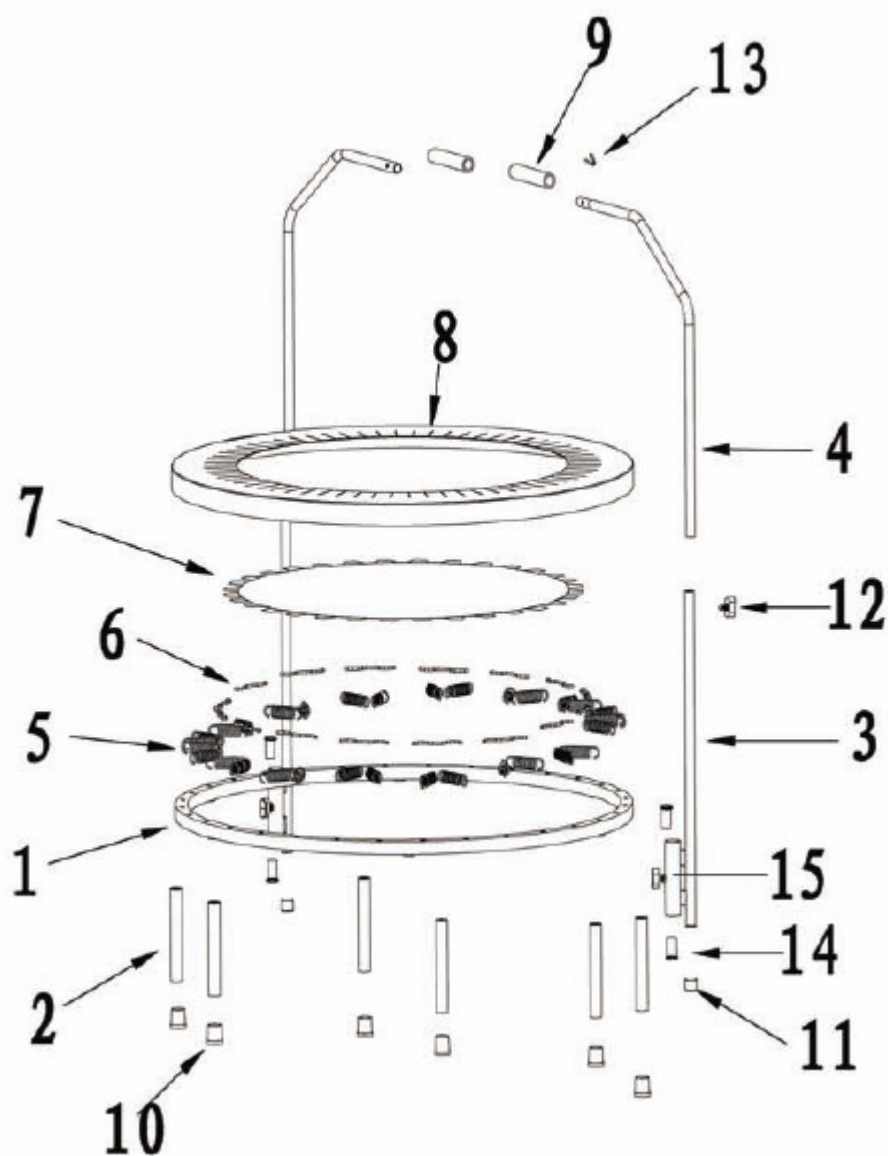
A kockázatok elkerülése végett olvassa el a következő biztonsági utasításokat, tanácsokat mielőtt használatba venné a SPARTAN SPORT trambulint.

1. Helytelen használat és visszaélés következtében veszélyes vagy halálos sérüléseket okozhat.
2. Ugróasztalok, amik visszapattanó eszközök, szokatlan magasságba repítenek és sokoldalú testmozgást váltanak ki.
3. Ez a SPARTAN SPORT trambulín kizárólag otthoni használatra alkalmas. Ne használja edzőteremben vagy intézményes helyeken. Amennyiben a következő utasításokat nem veszi figyelembe, kisebb vagy mérsékelt sérülésekkel végződhet.
4. Azoknak a személyeknek akik a SPARTAN SPORT trambulint használják, tudatában kell elnniük a biztonsági szabályokkal, karbantartással, tisztítással és ápolással. Ezek elkerülhetetlen feltételek a biztonságos használathoz.
5. Az ugrószőnyeg tulajdonosa és felügyelői felelősek azért, hogy minden felhasználónak elmagyarázza a használatra és a biztonságra vonatkozó szabályokat.
6. Helyezze a trambulint egyenletesen felületre.
7. Ne használja a SPARTAN SPORT trambulint kissé vagy egyáltalán nem bevilágított területeken. Szobai vagy árnyas területeken használjunk mesterséges világítást.
8. Ne használja a trambulint felemelt felszínen. A SPARTAN SPORT trambulinnak alapszinten, padlószinten kell lennie.
9. Vizsgálja meg minden használat előtt az ugrószőnyeget. Ellenőrizze, hogy a biztonsági matrac a helyén van-e rendesen. Győződjön meg róla, hogy bármilyen részek hordottak, sérület vagy hibásak -e.
10. Bizonyosodjon meg róla, hogy a padló és az ugrószőnyeg körül tiszta minden tárgytól, ami sérüléseket okozhat, esetleges esést követően.
11. A megfelelő légtér szükséges a sérülésmentes használathoz; ügyeljünk a fenti magasságra; világításokra, mennyezeti ventilátorokra és drótokra. Komoly nyaki és fejsérüléseket keletkezhettek, ha nem ügyelünk a fejünk fellelletti távolságra. Minimum 24 láb magasság kültéri használatnál.
12. Helyezzük a trambulint távol a faltól, szekrényektől és más berendezésektől. Ügyeljünk a trambulín körüli távolságra, mindig elegendőnek kell lennie.
13. Kisebb gyermekeket és háziállatokat tartsunk távol a trambulintól szereléskor és a használat teljes ideje alatt.
14. Maximális terhelhetőség: 100kg
15. Soha ne használja a SPARTAN SPORT trambulint csak zokniban. Jó tartás nagyon fontos a használat alkamával, a szerelésnél és a szétszerelésnél is.

- Csupasz lábak elfogadhatóak, de ajánlunk egy lábbelit, ami csúszásmentes, gumitalpú, mint például a futócipők és a sétacipők.
16. A felhasználó mindig viseljen megfelelő ruházatot.
 17. A trambulint mindig csak egy személy használhatja egyidejűleg.
 18. Távolítsa el minden akadályt a trambulin környékéről.
 19. Az ugróasztal felszínének mindig száraznak kell lennie.
 20. Legyen gondos, tartsa meg az egyensúlyát miközben használja vagy szereli a trambulint.
 21. Ne lépjen a biztonsági matracra szerelés közben, használtnál vagy szétszerelésnél.
 22. Ne kísérletezzen valamilyen gimnasztikai vagy aerobic moóverrel a SPARTN SPORT trambulionon.
 23. Rándulások és törött csontok elkerülése végett leszállásnál, először álljunk meg a trambulionon egyenesen. Szétszerelés előtt hagyjuk abba a gyakorlatozást.
 24. Kizárólag rendeltetés szerűen használjuk a trambulint, ahogyan a leírásban is javasoltuk.
 25. Mindig száraz felületre helyezzük a trambulint.
 26. Mindig védje meg a trambulint jogosulatlan vagy önálló használat ellen. Távolítsa el a biztonsági matracot, ha összehajtani szeretné a trambulint. Ha elfelejtjük a matrac levételét, akkor komoly károk keletkezhetnek a matracban.

**FIGYLEMEZTETÉS: MIELŐTT ELKEZDENÉ A GYAKORLATOZÁST
KONZULTÁLJON KEZELŐORVOSÁVAL, AKI ESETLEGESEN EGY
TESTRESZABOTT GYAKORLATSORT TUD ÖNNEK JAVASOLNI.
KÜLÖNÖSEN 35 ÉVEN FELÜLIEKNEK AJÁNLOTT AZ ORVOS
FELKERESÉSE.! HASZNÁLAT ELŐTT OLVASSA EL FIGYLEMESEN A
FENT LEÍRTAKAT.**

A Trambulín részei

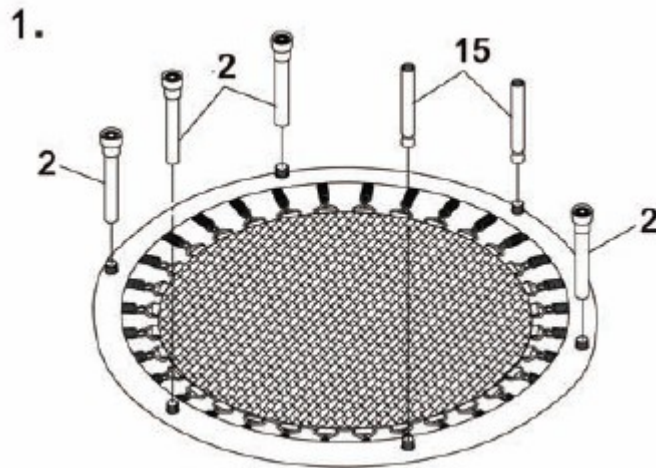


1. Kerettartó
2. Lábak
3. Korláttartó
4. Korlát
5. Rugók
6. Horog, kampó
7. Alátét
8. Biztonsági matrac
9. Szivacs markolat
10. Lábak végződése
11. Kerek dugók
12. Állítógombok
13. Nyomógomb pecek
14. Fémbélés
15. Szorító a korláthoz, illesztés a korláthoz

SZERELÉSI UTASÍTÁSOK

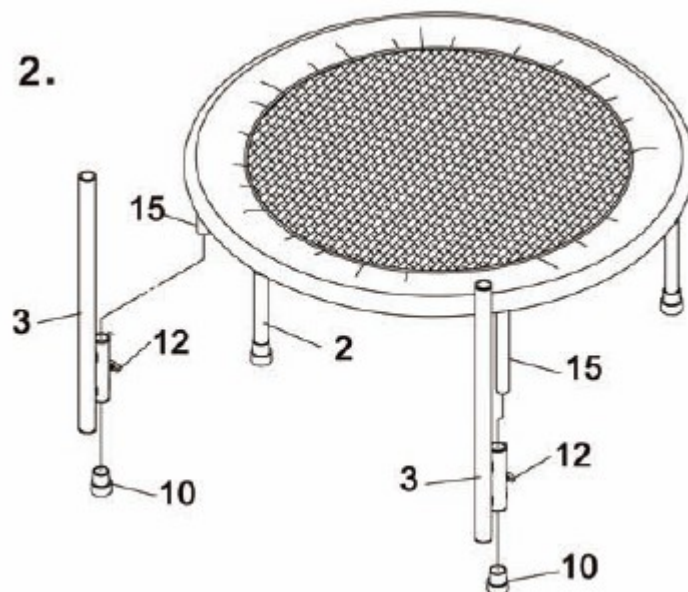
Lépés 1:

Kövesse az ábrát; tekerje a fluted lábakat (15) a trambulín két oldalsó részére. Majd csavarja be a többi lábat is (2) az alapkerethez, ahogyan a képen is látható.



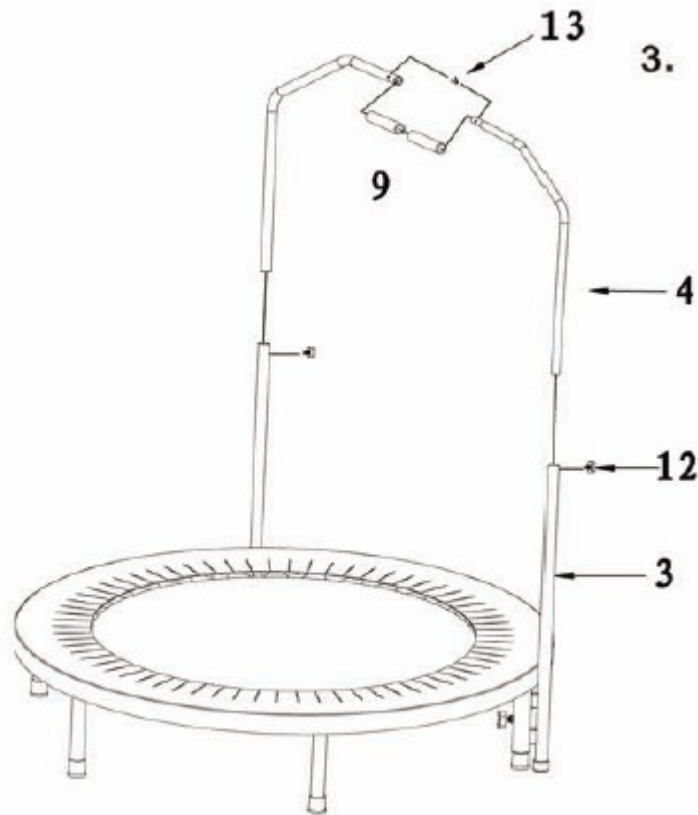
Lépés 2:

Fordítsa meg a trambulint a normális pozícióba. Csúsztassa a korláttartót (3) a két fluted lábba (15) ahogy a képen is ábrázoltuk. Majd nyomjuk a lábak végződéseit (10) a fluted lábakra (15).



Lépés 3:

Illessze a jobb oldali korlátot a bal korláttal össze és rögzítse azt a nyomógomb pecekkel (13). Majd illessze a korlátot a korláttartóba (3) és rögzítse azt az állítógombokkal (12).



Lépés 4:

Álljon a trambulínra, hogy megcsinálja a lábakat (2), a fluted lábakat (15) és a korláttartót (3) az egyenes padlón. Szorítson meg minden beállítást a gombokkal (12) és a korláttámogatást (3) hozza pozícióba a szorítókkal.



Figyelmeztetés: követelmény, hogy a biztonsági matrac (8) feszesen és biztosan legyen az alapkerethez hozzárögzítve, mielőtt használatba vennék a trambulint!!!